

Figlio, per quanto ti è possibile, trattati bene. Non privarti di un giorno felice. <sup>Sr 14.11-14</sup>

**“Scegli i passi dell’amore”.**

## RIFLESSIONE DI COPPIA ED EQUIPE DI FORMAZIONE

*Il discernimento è ciò che dà senso e sapore alla nostra vita, perché ci aiuta a diventare “sensati”, a porre gesti che siano frutto di pensiero, di ponderazione, di scelta. ... Quel “senso” infatti, di cui molti, o forse tutti, siamo più o meno consapevolmente alla ricerca, non ci giunge come magica rivelazione dall’alto, ma è depresso e nascosto, anche come Parola rivelata per coloro che credono, nelle fibre nostre e del mondo che circonda, nelle pieghe della vita e della storia, e per poterlo trovare abbiamo bisogno di saggiare, scavare, interrogare e interrogarci. Appunto: esercitare l’arte del discernimento. (padre Sabino Chialà)*

### PRIMA PARTE - PASSI PERSONALI DI DISCERNIMENTO

**Ciascuno dei coniugi si prende del tempo per riflettere personalmente su questi spunti**

Primo esercizio del discernimento “il proprio cuore”:

Discernere il proprio cuore, scendere nelle proprie profondità, interrogarsi su ciò che ci fa davvero vivere, di quali pensieri, sogni e aspettative ci nutriamo, da cosa ci facciamo sostenere. Per abitare appieno la nostra umanità accogliendo la propria finitudine. (Mc 7,14-23) (1Cor

11,28) (2Cor 13,5)

Secondo esercizio di discernimento: “tempo, situazioni, circostanze”

Analizzando la mia vita cerco di discernere non solo che è oggettivamente bene o male, ma anche ciò che è relativamente bene o male; vale a dire ciò che è bene o male in un preciso frangente, che mi permette di scegliere il bene possibile. (Qo 3,1-8) (Qo 3,11)

Terzo esercizio di discernimento: “Dio e la sua volontà”

Provo a chiedermi e a discernere il “desiderio” di Dio su di me e per me. Prima che riferirsi a ciò che Dio chiede a me di fare, cerco di intuire ciò che Egli mi ha dato, mi da e desidera per me, quale la Parola di santificazione sulla mia vita? (1 Tess 4,3) (1 Tess 5,16-8) (2 Cor 13,5)

### SECONDA PARTE - PASSI DI COPPIA NEL DISCERNIMENTO (DECIDIAMO INSIEME COSA COMPARTICIPARE NELLE EQUIPE DI FORMAZIONE)

**In coppia ci interroghiamo - In équipe ci confrontiamo**

Primo esercizio del discernimento “il proprio cuore”:

*Cosa ho letto nel profondo del mio cuore, che sostiene la mia vita, che voglio condividere con te, nella nostra vita?*

Secondo esercizio di discernimento: “tempo, situazioni, circostanze”

*Quali sono gli ambiti concreti della nostra vita di coppia e di famiglia su cui sentiamo maggiormente il bisogno di far luce per discernere i passi possibili dell’amore.*

Terzo esercizio di discernimento: “Dio e la sua volontà”

*Nel nostro matrimonio che desiderio di Dio percepiamo sulla nostra coppia? Nel nostro Sì, che rinnoviamo ogni giorno, sentiamo che ogni nostra azione quotidiana si conforma al desiderio di Dio su di noi?*

### PREGHIERA

*O Spirito Santo,*

*Tu sei il soffio del Padre e del Figlio nell’eternità felice,*

*Tu ci sei stato mandato da Gesù per farci capire quello che Lui ci ha detto e per condurci verso la verità tutta intera,*

*Tu sei per noi soffio di vita, soffio creatore, soffio santificatore, sei Tu che rinnovi ogni cosa.*

*Noi ti preghiamo umilmente di animarci e di abitare in noi,*

*in ciascuno e ciascuna di noi, in ciascuna delle nostre coppie, in ciascuna delle nostre équipes, perché possiamo vivere il Sacramento del Matrimonio come un luogo di amore,*

*un cammino di felicità,*

*un mezzo di santità. Amen*